

סֵדֶר סְפִירַת הָעֶמֶר

5785 - 2025

# CONTEGGIO DELL'ÒMER

Novità: (BETA) servizio Òmer tramite SMS!  
è GRATUITO!

Moise e Alberto Levy  
offrono il presente libretto  
in memoria dei loro genitori  
Avraham ben Rachèl  
e Simcha bat Sara



INQUADRARE PER SCARICARE  
DAL WEB IL LIBRETTO DELL'ÒMER  
E PER ISCRIVERTI AL SERVIZIO SMS

IDEATO E REALIZZATO DA MOISE LEVY

VERSIONE  
SEFARDITA



Orari  
di Roma  
e Milano

ורבונו של עולם,  
 אַתָּה צִיִּיתָנוּ עַל יְדֵי מַשָּׁה עֲבָדֶיךָ לְסַפּוֹר סְפִירַת הָעֵמֶר, כְּדֵי לְטַהַרְנוּ  
 מִקְלָפוֹתֵינוּ וּמִטְמְאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ שֶׁכְּתוּבָה בְּתוֹרָתְךָ: (Levitico 23, 15-16)  
 "וְסִפְרָתֶם לָכֶם מִמִּחְרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם הַבִּיאְכֶם אֶת עַמְרֵי הַתְּנוּפָה,  
 שִׁבְעַת שָׁבָתוֹת תְּמִימֹת תִּהְיֶינָה, עַד מִמִּחְרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׂבִיעִית תִּסְפְּרוּ  
 חֲמִשִּׁים יוֹם", כְּדֵי שִׁיטְהָרוּ נַפְשוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזֵּה הַמָּוֶת:  
 וּבְכֹן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאַל תִּקְרַח אֲבוֹתֵינוּ,  
 שֶׁבְזָכוֹת סְפִירַת הָעֵמֶר שֶׁסִּפְרָתֵי הַיּוֹם, יִתְקַן מֵה שֶׁפָּגַמְתִּי  
 בְּסִפְרָהּ (inserirre quanto indicato nella tabella) וְאַתָּה וְאַתָּה יְיָ  
 בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעְלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַע שִׁפְעֵ רַב בְּכָל  
 הָעוֹלָמוֹת, וְלִתְקַן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג  
 וּפְגָם, וְלְטַהַרְנוּ וְלִקְדָּשְׁנוּ בְּקִדְשְׁתֶּךָ הָעֲלִיּוֹנָה, אָמֵן סְלֵה]

Se è presente un *miniàn* si dice  
 il Kaddish dell'orfano~קדיש יתום~

**Dal tragico 7 Ottobre 2023 a Pesach 2025**  
 sono trascorsi ben **554 giorni** e nulla sembra  
 cambiato!! La domanda di noi ebrei, questo  
 Pesach è sempre più assillante: se le armi non  
 hanno risolto, cosa fare?  
**Sappiamo che Hashem è il nostro padre e ci ha**  
**sempre protetti nella storia portandoci fino ad**  
**oggi. Cosa manca?**

**Ognuno** ha la propria soluzione. Questa lezione  
 che ho trovato interpreta molto bene la mia  
 risposta e la condivido con voi.  
 Se volete ascoltarla,  
 scannerizzate qui (potete anche  
 mettere i sottotitoli in italiano,  
**dove c'è la rotellina!**)



Chiarimenti sulla tabella della *sefiràt ha'omer*

Come si può notare nella tabella precedente, accanto al numero della giornata si trovano anche delle lettere e delle parole. Senza pretendere di esaurire le spiegazioni al riguardo, accenneremo solo ad alcune corrispondenze:  
 - da *Pésakh* a *Shavu'oth* intercorrono 49 giorni durante i quali gli ebrei appena usciti dall'Egitto si sono preparati a ricevere la *Torà* sul monte Sinai. Per far questo hanno perfezionato le proprie qualità interiori risalendo i 49 livelli di impurità nei quali erano discesi durante la schiavitù. Le qualità interiori da migliorare in noi stessi sono sette e ognuna di esse comprende in sé anche una componente delle altre. Ecco perché nella tabella sono riportate per ogni giorno le *middòt~doti* che competono specificamente a quella giornata.

1. La seconda sera di *Pésakh* (festa delle Azzime) si comincia a contare l'*Omer*; il computo va eseguito stando in piedi e va fatto appena inizia la notte, appena diventano visibili le stelle; se non lo si è fatto in quel momento, è ancora possibile farlo per tutta la notte. Al tempio, le sere di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, si inizia a contare dopo la recitazione del *kiddush* per dare la precedenza alla sacralità della giornata. All'uscita di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, l'*Omer* si conta prima della recitazione della *havdalà* in modo da ritardare la conclusione della giornata. Quando l'ultimo giorno di *Pésakh* capita all'uscita di *Shabbàt*, bisogna recitare assieme *kiddush* e *havdalà* sul medesimo bicchiere di vino e anche in quel caso si conterà per prima l'*Omer*, così da ritardare l'*havdalà*.
2. Se qualcuno si è dimenticato di contare durante tutta la notte, lo può fare il giorno successivo senza dire la benedizione, mentre le sere seguenti conterà con la benedizione; è meglio però ascoltare la benedizione recitata da qualcun altro, alla quale si risponderà *amèn*, uscendo d'obbligo con essa. Se si è dimenticato di contare anche durante tutto il giorno successivo, tutte le altre sere si conterà senza dire la benedizione. Qualora non si abbia la certezza di aver contato alla sera precedente, anche se non si è fatto il conteggio nel corso della giornata, le sere successive lo si potrà fare con la benedizione.
3. Se qualcuno chiede, verso sera: "Quale giorno si conta oggi?" si deve rispondere: "Ieri era il tal giorno", poiché se gli si dichiarasse esplicitamente il numero di quel giorno non si potrebbe più recitare la benedizione relativa.

pag. 13 **Sesta settimana - Yesòd - Fondamento**

Sera	MIRO	MIRO
Sera (21:32/21:09) di Dom 18 Maggio	מ	כ"א אייר
36	שהם חמשה שבועות ויום אחד - חסד שביסוד	היום ששה ושלשים יום לעמר, שהם חמשה שבועות ויום אחד - חסד שביסוד
Sera (21:33/21:10) di Lun 19 Maggio	י	כ"ב אייר
37	שהם חמשה שבועות ושני ימים - נאה גבורה שביסוד	היום שבעה ושלשים יום לעמר, שהם חמשה שבועות ושני ימים - נאה גבורה שביסוד
Sera (21:34/21:11) di Mar 20 Maggio	מ	כ"ג אייר
38	שהם חמשה שבועות ושלשה ימים - נתנה תפארת שביסוד	היום שמונה ושלשים יום לעמר, שהם חמשה שבועות ושלשה ימים - נתנה תפארת שביסוד
Sera (21:36/21:12) di Mer 21 Maggio	ב	כ"ד אייר
39	שהם חמשה שבועות וארבעה ימים - נח שביסוד	היום תשעה ושלשים יום לעמר, שהם חמשה שבועות וארבעה ימים - נח שביסוד
Sera (21:37/21:13) di Gio 22 Maggio	א	כ"ה אייר
40	שהם חמשה שבועות וחמשה ימים - יסוד שביסוד	היום ארבעים יום לעמר, שהם חמשה שבועות וחמשה ימים - יסוד שביסוד
Sera (21:38/21:14) di Ven 23 Maggio	ר	כ"ז אייר
41	שהם חמשה שבועות וששה ימים - יסוד שביסוד	היום אחד וארבעים יום לעמר, שהם חמשה שבועות וששה ימים - יסוד שביסוד
Sera (21:39/21:14) di Sab 24 Maggio	ו	כ"ז אייר
42	שהם חמשה שבועות - מלכות שביסוד	היום שנים וארבעים יום לעמר, שהם חמשה שבועות - מלכות שביסוד

pag. 8 **Prima settimana - Khésed - Amore**

Sera	MIRO	MIRO
Sera (20:42/20:31) di Dom 13 Aprile	י	ט"ז ניסן
1	היום יום אחד לעמר - חסד שבחסד	היום יום אחד לעמר - חסד שבחסד
Sera (20:44/20:32) di Lun 14 Aprile	ש	י"ז ניסן
2	היום שני ימים לעמר - גבורה שבחסד	היום שני ימים לעמר - גבורה שבחסד
Sera (20:46/20:33) di Mar 15 Aprile	מ	י"ח ניסן
3	היום שלשה ימים לעמר - תפארת שבחסד	היום שלשה ימים לעמר - תפארת שבחסד
Sera (20:48/20:34) di Mer 16 Aprile	ח	י"ט ניסן
4	היום ארבעה ימים לעמר - נח שבחסד	היום ארבעה ימים לעמר - נח שבחסד
Sera (20:49/20:36) di Gio 17 Aprile	ו	כ' ניסן
5	היום חמשה ימים לעמר - הוד שבחסד	היום חמשה ימים לעמר - הוד שבחסד
Sera (20:50/20:37) di Ven 18 Aprile	ז	כ"א ניסן
6	היום ששה ימים לעמר - יסוד שבחסד	היום ששה ימים לעמר - יסוד שבחסד
Sera (20:51/20:38) di Sab 19 Aprile	י	כ"ב ניסן
7	היום שבעה ימים לעמר, שהם שבעה ימים לעמר - מלכות שבחסד	היום שבעה ימים לעמר, שהם שבעה ימים לעמר - מלכות שבחסד

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 3

pag. 20

Oggi la *Sefiràt ha'Ômer* ma...

ogni giorno e tutto l'anno, **per tutti** un'occasione di studio solo su: **edizionilevy.it**

la **Torà** - *parashà* del giorno tradotta, commentata e cantata  
i Salmi *tradotti, recitati e traslitterati*  
**Kitzùr Shulchàn Arùch** - *halachòt* del giorno  
le **613 mitzvòt** - *Divré Torà* quotidiani  
conferenze e lezioni per tutti i gusti e livelli  
un assaggio del **Daf Yomì**, ogni giorno dal 2011  
e soprattutto troverete... i **libri che non tramontano mai.**



אב"ג ית"ץ  
קר"ע שט"ן  
נג"ד יכ"ש  
בט"ר צת"ג  
חק"ב טנ"ע  
יג"ל פז"ק  
שק"ו צי"ת

אָנָא בְּכַח גְּדֻלַּת יְמִינָךְ תַּתִּיר צְרוּרָה  
קִבֵּל רֵנַת עֲמֻךְ שְׂגִבְנוּ טַהֲרֵנוּ נוֹרָא  
נָא גְבוּר דּוֹרְשֵׁי יְחוּדָךְ כְּבַבְת שְׁמַרְם  
בְּרַכְם טַהֲרַם רַחֲמִם צְדֻקְתָּךְ תְּמִיד גְּמִלְם  
חֲסִין קְדוּשׁ בְּרוּב טוֹבָךְ נִהַל עֲדֻתָךְ  
יְחִיד גָּאֵה לְעַמְךָ פְּנֵה זֹכְרֵי קְדוּשְׁתָּךְ  
שׁוּעָתֵנוּ קִבֵּל וְשִׁמְע צַעֲקֹתֵנוּ יוֹדֵעַ תַּעֲלָמוֹת

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד

pag. 5

pag. 16

4. A priori, prima di recitare la benedizione, occorre già conoscere su cosa si pronuncerà la benedizione, cioè bisogna sapere a che giorno del conteggio ci si trova; se si è iniziata la benedizione senza conoscere il numero cui si è arrivati, col proposito di adeguare il proprio conteggio a quello che si ascolterà da chi sta vicino, a posteriori, si sarà adempiuto ugualmente al proprio dovere.

Analogamente, se ad esempio si è pronunciata la benedizione convinti di trovarsi al quarto giorno e, dopo la benedizione, ci si ricorda che invece bisogna contare il quinto, si potrà concludere la formula nel modo corretto senza dover ripetere la benedizione. E così, se ci si è sbagliati nel conteggio, per esempio dicendo che è il quinto giorno mentre in effetti è il sesto, se ci si accorge immediatamente e si conta correttamente, non è necessario ripetere la benedizione; se invece si è fatta una interruzione anche breve, sarà necessario benedire una seconda volta.

5. Durante il periodo in cui si conta l'Ômer, cioè per trentatré giorni, morirono gli allievi di rabbi Akivà. Per questo motivo in quei giorni si applicano alcune delle usanze relative al periodo di lutto: non ci si sposa e non ci si taglia i capelli. Per quanto riguarda il periodo in cui si osservano le restrizioni, gli usi relativi a questi trentatré giorni sono diversi nelle differenti comunità. In ciascuna comunità sarà bene attenersi a una sola usanza senza fare variazioni, per evitare che una parte dei fedeli segua un rito mentre altri si comportano secondo un altro.

Il periodo di 49 giorni della *sefirà* si conta in giorni e settimane. I sette giorni di ciascuna delle sette settimane costituiscono i 49 giorni. Ciascuna settimana è rappresentata da uno specifico attributo e ciascun giorno all'interno di quella settimana è rappresentato da un aspetto di quell'attributo. Dal momento che una emozione veramente completa è multidimensionale, essa include in se stessa una miscela dei sette attributi.

Per esempio: la prima settimana della *sefirà* è dedicata a *Khésed~amore*: il primo giorno della prima settimana noi avremo a che fare con *Khésed shebaKhésed*, l'aspetto dell'amore all'interno dell'amore. Nel secondo giorno della prima settimana, dobbiamo focalizzare su *Ghevurà~contenimento shebaKhésed*, l'aspetto della limitazione nell'amore. Il terzo giorno della prima settimana, l'attenzione è focalizzata su *Tifèret~bellezza shebaKhésed*, l'armonia nell'amore, e così via per tutti i sette giorni di quella settimana.

Questa analisi quotidiana ha lo scopo di analizzare in maniera ordinata le proprie emozioni. Esaminando i punti più forti e quelli più deboli del proprio carattere ciascuno potrà perfezionare i propri sentimenti in modo da potere crescere verso una maggiore maturità emozionale e spirituale.

pag. 9

pag. 12

Seconda settimana - Ghevurà - Forza

Quinta settimana - Hòd - Splendore

MI/RO	
Sera (20:53/20:39) di Dom 20 Aprile אָ	כ"ג ניסן
8- היום שמונה ימים לעמר, שהם שבוע אחד ויום אחד	לדעת
חוד שבגבורה קבל	כ"ד ניסן
Sera (20:55/20:40) di Lun 21 Aprile ב	כ"ד ניסן
9- היום תשעה ימים לעמר, שהם שבוע אחד ושני ימים	בארץ
גבורה שבגבורה רנת	כ"ה ניסן
Sera (20:56/20:41) di Mar 22 Aprile ג	כ"ה ניסן
10- היום עשרה ימים לעמר, שהם שבוע אחד ושלושה ימים	דרכך
תפארת שבגבורה עמך	כ"ו ניסן
Sera (20:57/20:42) di Mer 23 Aprile ד	כ"ו ניסן
Domani: Yom haShoà	כ"ז ניסן
11- היום אחד עשר יום לעמר, שהם שבוע אחד וארבעה ימים	בכל
נצח שבגבורה שגבנו	כ"ז ניסן
Sera (20:59/20:43) di Gio 24 Aprile ה	כ"ז ניסן
12- היום שנים עשר יום לעמר, שהם שבוע אחד וחמשה ימים	גוים
הוד שבגבורה טהרנו	כ"ח ניסן
Sera (21:01/20:44) di Ven 25 Aprile ו	כ"ח ניסן
Dom. Shabbat Shemini	כ"ט ניסן
13- היום שלשה עשר יום לעמר, שהם שבוע אחד וששה ימים	ישועתך
יסוד שבגבורה נורא	כ"ט ניסן
Sera (21:03/20:46) di Sab 26 Aprile ז	כ"ט ניסן
14- היום ארבעה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות	מלכות שבגבורה
קר"ע שט"ן	

MI/RO	
dom. Pesakh Sheni י	יג"ל פז"ק
Sera (21:23/21:02) di Dom 11 Maggio	שק"ו צי"ת
29- היום תשעה ועשרים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות ויום אחד	תנחם
חוד שבהוד חסין	כ"ג ניסן
Sera (21:24/21:03) di Lun 12 Maggio	כ"ג ניסן
30- היום שלשים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות ושני ימים	בארץ
גבורה שבהוד קדוש	כ"ה ניסן
Sera (21:25/21:04) di Mar 13 Maggio	כ"ה ניסן
31- היום אחד ושלושים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות ושלושה ימים	דרכך
תפארת שבהוד ברוב	כ"ו ניסן
Sera (21:26/21:05) di Mer 14 Maggio	כ"ו ניסן
32- היום שנים ושלושים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים	בכל
נצח שבהוד טובך	כ"ז ניסן
Sera (21:28/21:06) di Gio 15 Maggio	כ"ז ניסן
33- היום שלושה ושלושים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים	גוים
הוד שבהוד נהל	כ"ח ניסן
Sera (21:30/21:07) di Ven 16 Maggio	כ"ח ניסן
Dom.: Shabbat Emòr	כ"ט ניסן
34- היום ארבעה ושלושים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות וששה ימים	ישועתך
יסוד שבהוד עדתך	כ"ט ניסן
Sera (21:31/21:09) di Sab 17 Maggio	כ"ט ניסן
35- היום חמשה ושלושים יום לעמר, שהם חמשה שבועות	מלכות שבהוד
קר"ב טנ"ע	

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11. Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo



Si prosegue da qui, con alcune varianti per le diverse comunità

הַרְחֵמְנוּ [הוּא] יַחֲזִיר [לָנוּ] עֲבוֹדַת בַּיִת הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה  
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ [אִמֵּן סְלָה]:

פרק סז - Salmo 67

לְמַנְצַח בְּנִינֹת מְזִמּוֹר שִׁיר:

אֱלֹקִים יַחֲנֵנוּ וַיְבָרְכֵנוּ גְאֹר פְּנֵינוּ אֲתָנוּ סְלָה:  
לְדַעַת בְּאַרְצָךְ דְּרַכְּךָ בְּכָל-גּוֹיִם יְשׁוּעָתְךָ:  
יִוֹדֵף עַמִּים | אֱלֹקִים יוֹדוּף עַמִּים כָּל־סָ:  
יְשַׁמְתֵנוּ וַיִּרְנָנוּ לְאַמִּים כִּי-תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל:  
יִוֹדֵף עַמִּים | אֱלֹקִים יוֹדוּף עַמִּים כָּל־סָ:  
אֲרָץ נִתְּנָה וַיְבֹלְקָהּ לְבָרְכָנוּ אֱלֹקִים אֱלֹקֵינוּ:  
וַיְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל-אֶפְסֵי-אֲרָץ:

אֱלֹהֵינוּ סְלָה  
תְּתַתֵּם סְלָה

d'oggi. Ogni anno, durante il periodo che segue *Pésach*, dobbiamo sforzarci di liberarci dai vincoli e dalle costrizioni che il materialismo ci impone per poter essere meritevoli di ricevere il dono della *Torà* quando arriverà *Shavuot*. Il periodo della *Sefirà ha'Ómer* era in passato caratterizzato da manifestazioni liete, ma oggi è considerato un periodo di semi-lutto per diversi motivi tra i quali l'assenza del Santuario, la morte di 24.000 studenti di R. Akivà durante i 33 giorni dell'òmer e una serie di massacri di comunità ebraiche avvenuti ai tempi delle Crociate.

I brani conclusivi della *Sefirà ha'Ómer* si trovano a pagina 19

Nelle pagine seguenti vi è una breve descrizione dei sette attributi basilari del carattere che in varie combinazioni costituiscono le 49 qualità che devono essere esaminate e sviluppate in questo periodo. Lo scopo è quello di mostrare una delle molte possibilità di applicazione della *sefirà ha'Ómer*.

- Khésed:** bontà, amore, benevolenza, gentilezza.
- Ghevurà:** forza, giustizia, disciplina, contenimento, timore.
- Tifèret:** bellezza, armonia, compassione.
- Nètzhakh:** resistenza, fermezza, forza, ambizione, eternità
- Hòd:** umiltà, splendore.
- Yesòd:** legame, fondamento.
- Malchùt:** nobiltà, regalità, sovranità, comando.

6. Il *sandàk* (colui che sostiene il bambino in occasione di una *milà*), il *mohèl* (colui che la pratica) ed il padre del bambino hanno il permesso di tagliarsi i capelli, alla vigilia della circoncisione, verso sera, prima di andare al Tempio.
  7. Durante tutto il periodo dell'Òmer è permesso celebrare fidanzamenti, anche con il ricevimento, ma non bisogna ballare o suonare.
  8. Sia gli uomini che le donne non usano lavorare durante il lasso di tempo in cui si formula il conteggio dell'Òmer. Un'allusione a ciò si trova nel fatto che la *Torà* (Lev 23, 15) parla di *shèva-sette Shabbatòt* (termine inteso nel senso di settimana) e siccome la radice della parola è *shevùt*, che significa riposo, ne è stato tratto il motivo per cui, nel periodo nel quale si conta l'Òmer, dal tramonto del sole in poi, conviene astenersi dal lavorare fino a dopo aver formulato il conteggio.
  9. La prima sera di *Shavuot*, per cominciare la preghiera di *arvit-preghiera della sera* si attende la comparsa delle stelle poiché se si pregasse prima e si accogliesse così la santità della festa (in anticipo, come per le festività in genere quale segno di impazienza per l'arrivo della ricorrenza), i 49 giorni del conteggio non sarebbero completi. E la *Torà* ha invece precisato *shèva Shabbatòt temimòt tiyènna-saranno sette settimane complete* (Lev 23, 15).
- Nota: nel rito sefardita non si legge tutto quanto è contenuto tra parentesi quadra e le parole che accompagnano la numerazione giornaliera perché quelle parti appartengono a riti differenti. Tali brani sono stati inclusi nel libretto solo per completezza ma, pur facendo parte del generale patrimonio culturale ebraico, non vanno recitati da chi segue il rito italiano, .

Quarta settimana - Nètzhakh - Eternità

MI/RO	
Sera (21:12/20:54) di Dom 4 Maggio	ז' אייר
הַיּוֹם שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד - 22	לַאֲמִים בְּרַכּוֹם חֹסֵד שְׁבַנְצַח
Sera (21:14/20:55) di Lun 5 Maggio	ח' אייר
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים - 23	כִּי טַהֲרָם גְּבוּרָה שְׁבַנְצַח
Sera (21:16/20:56) di Mar 6 Maggio	ט' אייר
הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים - 24	תִּשְׁפּוּט רַחֲמוֹי תִּפְאַרֶת שְׁבַנְצַח
Sera (21:17/20:57) di Mer 7 Maggio	י' אייר
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים - 25	עֲמִים צְדָקָתְךָ נִצַּח שְׁבַנְצַח
Sera (21:18/20:59) di Gio 8 Maggio	יא' אייר
הַיּוֹם שֵׁשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים - 26	מִיִּשְׂרָאֵל תִּמְנִיד הַיּוֹד שְׁבַנְצַח
Sera (21:19/21:00) di Ven 9 Maggio	יב' אייר
הַיּוֹם שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים - 27	וְלֹאֲמִים גְּמִלָם יִסּוּד שְׁבַנְצַח
Sera (21:21/21:01) di Sab 10 Maggio	יג' אייר
הַיּוֹם שְׁמוֹנָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת - 28	בְּאֶרְץ בְּטָר צִדְקָתְךָ מַלְכוּת שְׁבַנְצַח

Terza settimana - Tifèret - Bellezza

MI/RO	
Sera (21:04/20:47) di Dom 27 Aprile	י' Rosh Khodesh Iyar
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנַיִם שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד - 15	נָא עֲמִים חֹסֵד שְׁבַת־פָּאֶרֶת
Sera (21:05/20:48) di Lun 28 Aprile	יא' Rosh Khodesh Iyar
הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנַיִם שָׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים - 16	גְּבוּרָה שְׁבַת־פָּאֶרֶת אֱלֹקִים
Sera (21:06/20:49) di Mar 29 Aprile	יב' Domani: Yom haZikkaròn
הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנַיִם שָׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים - 17	יְדוּד תִּפְאַרֶת שְׁבַת־פָּאֶרֶת דּוֹרְשֵׁי
Sera (21:07/20:50) di Mer 30 Aprile	יג' Domani: Yom haHazmaùt
הַיּוֹם שְׁמוֹנָה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנַיִם שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים - 18	עֲמִים יְחֻדָּךְ נִצַּח שְׁבַת־פָּאֶרֶת
Sera (21:09/20:51) di Gio 1 Maggio	יד' אייר
הַיּוֹם תִּשְׁעָה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנַיִם שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים - 19	כְּבַבֶּת הַיּוֹד שְׁבַת־פָּאֶרֶת
Sera (21:10/20:52) di Ven 2 Maggio	טו' Domani: Shabbàt Tazria-Metzora
הַיּוֹם עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנַיִם שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים - 20	שְׁמֵרָם יִשְׁמַחוּ יִסּוּד שְׁבַת־פָּאֶרֶת
Sera (21:11/20:53) di Sab 3 Maggio	טז' אייר
הַיּוֹם אֶחָד וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת - 21	נִגְדָה יְכָשׁ מַלְכוּת שְׁבַת־פָּאֶרֶת