

סֵדֶר סְפִירַת הָעֹמֶר

5785 - 2025

CONTEGGIO DELL'ÒMER

Novità: (BETA) servizio Òmer tramite SMS!
è GRATUITO!

Moise e Alberto Levy
offrono il presente libretto
in memoria dei loro genitori
Avraham ben Rachèl
e Simcha bat Sara



IDEATO E REALIZZATO DA MOISE LEVY

INQUADRA QUI PER SCARICARE
DAL WEB IL LIBRETTO DELL'ÒMER
E PER ISCRIVERTI AL SERVIZIO SMS

VERSIONE
ARI



Orari
di Roma
e Milano

רבונו של עולם,
 אָתָּה צִיִּיתָנוּ עַל יְדֵי מֹשֶׁה עַבְדְּךָ לְסַפֵּר סְפִירַת הָעֹמֶר, כְּדֵי לְטַהַרְנוּ
 מִקְלָפוֹתֵינוּ וּמִטְמְאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ שֶׁכְּתוּבָה בְּתוֹרָתְךָ: (Levitico 23, 15-16)
 "וְסִפַּרְתֶּם לָכֶם מִמִּחְרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם הַבִּיאְכֶם אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפָה,
 שֶׁבַע שָׁבָתוֹת תְּמִימֹת תִּהְיֶינָה, עַד מִמִּחְרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׂבִיעִית תִּסְפְּרוּ
 חֲמִשִּׁים יוֹם," כְּדֵי שִׁיטְהָרוּ נַפְשׁוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזֵּה הַמָּקוֹם:
 וּבְכֵן יִהְיֶה רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאַלְקֵי אֲבוֹתֵינוּ,
 שֶׁבְּזָכוֹת סְפִירַת הָעֹמֶר שֶׁסִּפַּרְתָּנוּ הַיּוֹם, יִתְקַן מֶה שֶׁפָּגַמְתָּ
 בְּסִפְרָהּ (inserire quanto indicato nella tabella) וְאַתְּהָרָה וְאַתְּקַדְּשׁ
 בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעְלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַע שְׁפַע רַב בְּכָל
 הָעוֹלָמוֹת, וְלִתְקַן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנַשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג
 וּפְגָם, וְלְטַהַרְנוּ וְלִקְדָּשְׁנוּ בְּקִדְשְׁתָּךְ הָעֲלִיּוֹנָה, אָמֵן סְלָה:

Se è presente un *miniàn* si dice
 il Kaddish dell'orfano~ קדיש יתום

Dal tragico 7 Ottobre 2023 a Pesach 2025 sono trascorsi ben 554 giorni e nulla sembra cambiato!! La domanda di noi ebrei, questo Pesach è sempre più assillante: se le armi non hanno risolto, cosa fare?
Sappiamo che Hashem è il nostro padre e ci ha sempre protetti nella storia portandoci fino ad oggi. Cosa manca?

Ognuno ha la propria soluzione. Questa lezione che ho trovato interpreta molto bene la mia risposta e la condivido con voi.
 Se volete ascoltarla, scannerizzate qui (potete anche mettere i sottotitoli in italiano, dove c'è la rotellina!):



Chiarimenti sulla tabella della sefirat haOmer

Come si può notare nella tabella precedente, accanto al numero della giornata si trovano anche delle lettere e delle parole. Senza pretendere di esaurire le spiegazioni al riguardo, accenneremo solo ad alcune corrispondenze:
 - da *Pésakh* a *Shavuòth* intercorrono 49 giorni durante i quali gli ebrei appena usciti dall'Egitto si sono preparati a ricevere la *Torà* sul monte Sinai. Per far questo hanno perfezionato le proprie qualità interiori risalendo i 49 livelli di impurità nei quali erano discesi durante la schiavitù. Le qualità interiori da migliorare in noi stessi sono sette e ognuna di esse comprende in sé anche una componente delle altre. Ecco perché nella tabella sono riportate per ogni giorno le *middòt~doti* che competono specificamente a quella giornata.

1. La seconda sera di *Pésakh* (festa delle Azzime) si comincia a contare l'*Omer*; il computo va eseguito stando in piedi e va fatto appena inizia la notte, appena diventano visibili le stelle; se non lo si è fatto in quel momento, è ancora possibile farlo per tutta la notte. Al tempio, le sere di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, si inizia a contare dopo la recitazione del *kiddùsh* per dare la precedenza alla sacralità della giornata. All'uscita di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, l'*Omer* si conta prima della recitazione della *havdalà* in modo da ritardare la conclusione della giornata. Quando l'ultimo giorno di *Pésakh* capita all'uscita di *Shabbàt*, bisogna recitare assieme *kiddùsh* e *havdalà* sul medesimo bicchiere di vino e anche in quel caso si conterà per prima l'*Omer*, così da ritardare l'*havdalà*.
2. Se qualcuno si è dimenticato di contare durante tutta la notte, lo può fare il giorno successivo senza dire la benedizione, mentre le sere seguenti conterà con la benedizione; è meglio però ascoltare la benedizione recitata da qualcun altro, alla quale si risponderà *amèn*, uscendo d'obbligo con essa. Se si è dimenticato di contare anche durante tutto il giorno successivo, tutte le altre sere si conterà senza dire la benedizione. Qualora non si abbia la certezza di aver contato alla sera precedente, anche se non si è fatto il conteggio nel corso della giornata, le sere successive lo si potrà fare con la benedizione.
3. Se qualcuno chiede, verso sera: "Quale giorno si conta oggi?" si deve rispondere: "Ieri era il tal giorno", poiché se gli si dichiarasse esplicitamente il numero di quel giorno non si potrebbe più recitare la benedizione relativa.

pag. 13 Sesta settimana - Yesòd - Fondamento

Sera	מִיֶּרֶם	מִיֶּרֶם
Sera (21:32/21:09) di Dom 18 Maggio	מ	כ"א אייר
36- הַיּוֹם שֶׁשָּׂה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד לְעֹמֶר - חֲסֵד שְׂבִיחוֹת	יחיד	כחלם
Sera (21:33/21:10) di Lun 19 Maggio	י	כ"ב אייר
37- הַיּוֹם שֶׁבְּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר - גְּבוּרָה שְׂבִיחוֹת	נאה	אָרֶץ
Sera (21:34/21:11) di Mar 20 Maggio	מ	כ"ג אייר
38- הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר - תְּפֹאֶרֶת שְׂבִיחוֹת	לעמד	נְתִיבָה
Sera (21:36/21:12) di Mer 21 Maggio	ב	כ"ד אייר
39- הַיּוֹם תְּשַׁע וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר - נְצַח שְׂבִיחוֹת	פנה	יְבוּלָה
Sera (21:37/21:13) di Gio 22 Maggio	א	כ"ה אייר
40- הַיּוֹם אַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר - הוֹד שְׂבִיחוֹת	זוכרי	יְבִרְכֵנוּ
Sera (21:38/21:14) di Ven 23 Maggio	ר	כ"ו אייר
41- הַיּוֹם אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים לְעֹמֶר - אֱלֹקִים קְדוֹשֵׁת	קדשתך	יְבִרְכֵנוּ
Sera (21:39/21:14) di Sab 24 Maggio	ץ	כ"ז אייר
42- הַיּוֹם שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשׁ שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר - מַלְכוּת שְׂבִיחוֹת	יניל פי"ק	אֱלֹקֵינוּ

pag. 8 Prima settimana - Khésed - Amore

Sera	מִיֶּרֶם	מִיֶּרֶם
Sera (20:42/20:31) di Dom 13 Aprile	י	ט"ז ניסן
1- הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעֹמֶר - חֲסֵד שְׂבִיחוֹת	אנא	אֱלֹקִים
Sera (20:44/20:32) di Lun 14 Aprile	ש	י"ז ניסן
2- הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר - גְּבוּרָה שְׂבִיחוֹת	בכח	יַחֲנוּ
Sera (20:46/20:33) di Mar 15 Aprile	מ	י"ח ניסן
3- הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר - תְּפֹאֶרֶת שְׂבִיחוֹת	גדולת	וְיִבְרַכְנוּ
Sera (20:48/20:34) di Mer 16 Aprile	ח	י"ט ניסן
4- הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר - נְצַח שְׂבִיחוֹת	ימנך	יֵאָר
Sera (20:49/20:36) di Gio 17 Aprile	ו	כ' ניסן
5- הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר - הוֹד שְׂבִיחוֹת	תתיר	פְּנִי
Sera (20:50/20:37) di Ven 18 Aprile	ו	כ"א ניסן
6- הַיּוֹם שְׁשֵׁה יָמִים לְעֹמֶר - יְסוֹד שְׂבִיחוֹת	צורה	אֲתֵנוּ
Sera (20:51/20:38) di Sab 19 Aprile	י	כ"ב ניסן
7- הַיּוֹם שְׁבַע יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד לְעֹמֶר - מַלְכוּת שְׂבִיחוֹת	אביג ית"ץ	סְלָה

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 3

pag. 20

Oggi la *Sefiràt ha'Ômer* ma...
ogni giorno e tutto l'anno, **per tutti** un'occasione di studio
solo su: **edizionilevy.it**

la **Torà** - *parashà* del giorno tradotta, commentata e cantata
i Salmi *tradotti, recitati e traslitterati*
Kitzùr Shulchàn Arùch - *halachòt* del giorno
le **613 mitzvòt** - *Divré Torà* quotidiani
conferenze e lezioni per tutti i gusti e livelli
un assaggio del **Daf Yomì**, ogni giorno dal 2011
e soprattutto troverete... i **libri che non tramontano mai.**



pag. 5

4. A priori, prima di recitare la benedizione, occorre già conoscere su cosa si pronuncerà la benedizione, cioè bisogna sapere a che giorno del conteggio ci si trova; se si è iniziata la benedizione senza conoscere il numero cui si è arrivati, col proposito di adeguare il proprio conteggio a quello che si ascolterà da chi sta vicino, a posteriori, si sarà adempiuto ugualmente al proprio dovere.

Analogamente, se ad esempio si è pronunciata la benedizione convinti di trovarsi al quarto giorno e, dopo la benedizione, ci si ricorda che invece bisogna contare il quinto, si potrà concludere la formula nel modo corretto senza dover ripetere la benedizione. E così, se ci si è sbagliati nel conteggio, per esempio dicendo che è il quinto giorno mentre in effetti è il sesto, se ci si accorge immediatamente e si conta correttamente, non è necessario ripetere la benedizione; se invece si è fatta una interruzione anche breve, sarà necessario benedire una seconda volta.

5. Durante il periodo in cui si conta l'Ômer, cioè per trentatré giorni, moriono gli allievi di rabbi Akivà. Per questo motivo in quei giorni si applicano alcune delle usanze relative al periodo di lutto: non ci si sposa e non ci si taglia i capelli. Per quanto riguarda il periodo in cui si osservano le restrizioni, gli usi relativi a questi trentatré giorni sono diversi nelle differenti comunità. In ciascuna comunità sarà bene attenersi a una sola usanza senza fare variazioni, per evitare che una parte dei fedeli segua un rito mentre altri si comportano secondo un altro.

אָנאָ בְּכַח גְּדֵלַת יְמִינֶךָ תִּתִּיר צְרוּרָה
קָבַל רִנַּת עַמְּךָ שְׂגָבְנוּ טַהֲרָנוּ נוֹרָא
נָא גְבוּר דּוֹרְשֵׁי יַחוּדְךָ כְּבַבַּת שְׁמַרְם
בְּרַכְם טַהֲרַם רַחֲמַם צְדֻקְתְּךָ תְּמִיד גְּמֻלָם
חֲסִין קְדוּשׁ בְּרוּב טוּבְךָ נַחַל עֲדֻתְךָ
יַחֲיד גְּאֵה לְעַמְּךָ פְּנֵה זּוֹכְרֵי קִדְשְׁתְּךָ
שׁוֹעֲתֵנוּ קָבַל וּשְׁמַע צַעֲקֹתֵנוּ יוֹדֵעַ תַּעֲלָמוֹת

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלָכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד

pag. 16

Il periodo di 49 giorni della *sefirà* si conta in giorni e settimane. I sette giorni di ciascuna delle sette settimane costituiscono i 49 giorni. Ciascuna settimana è rappresentata da uno specifico attributo e ciascun giorno all'interno di quella settimana è rappresentato da un aspetto di quell'attributo. Dal momento che una emozione veramente completa è multidimensionale, essa include in se stessa una miscela dei sette attributi.

Per esempio: la prima settimana della *sefirà* è dedicata a *Khésed~amore*: il primo giorno della prima settimana noi avremo a che fare con *Khésed shebaKhésed*, l'aspetto dell'amore all'interno dell'amore. Nel secondo giorno della prima settimana, dobbiamo focalizzare su *Ghevurà~contenimento shebaKhésed*, l'aspetto della limitazione nell'amore. Il terzo giorno della prima settimana, l'attenzione è focalizzata su *Tifèret~bellezza shebaKhésed*, l'armonia nell'amore, e così via per tutti i sette giorni di quella settimana.

Questa analisi quotidiana ha lo scopo di analizzare in maniera ordinata le proprie emozioni. Esaminando i punti più forti e quelli più deboli del proprio carattere ciascuno potrà perfezionare i propri sentimenti in modo da potere crescere verso una maggiore maturità emozionale e spirituale.

pag. 9

Seconda settimana - Ghevurà - Forza

Mi/RO	יום	שם	מאפיין
Sera (20:53/20:39) di Dom 20 Aprile	כ"ג ניסן	היום שמונה ימים, שהם שבוע אחד ויום אחד לעמר	לדעת קבל חסד שבגבורה
Sera (20:55/20:40) di Lun 21 Aprile	כ"ד ניסן	היום תשעה ימים, שהם שבוע אחד ושני ימים לעמר	בראך רנת גבורה שבגבורה
Sera (20:56/20:41) di Mar 22 Aprile	כ"ה ניסן	היום עשרה ימים, שהם שבוע אחד ושלושה ימים לעמר	דרכך עמד תפארת שבגבורה
Sera (20:57/20:42) di Mer 23 Aprile	כ"ו ניסן	היום אחד עשר יום, שהם שבוע אחד וארבעה ימים לעמר	בכל שגבנו נצח שבגבורה
Sera (20:59/20:43) di Gio 24 Aprile	כ"ז ניסן	היום שנים עשר יום, שהם שבוע אחד וחמשה ימים לעמר	גוים טהרנו חוד שבגבורה
Sera (21:01/20:44) di Ven 25 Aprile	כ"ח ניסן	היום שלשה עשר יום, שהם שבוע אחד וששה ימים לעמר	ישועתך יסוד שבגבורה
Sera (21:03/20:46) di Sab 26 Aprile	כ"ט ניסן	היום ארבעה עשר יום, שהם שני שבועות לעמר	מלכות שבגבורה

Quinta settimana - Hòd - Splendore

pag. 12

Mi/RO	יום	שם	מאפיין
Sera (21:23/21:02) di Dom 11 Maggio	29- חסד שבהוד	היום תשעה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעמר	תנחם חסין
Sera (21:24/21:03) di Lun 12 Maggio	30- גבורה שבהוד	היום שלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעמר	ט"ו אייר קדוש סלה
Sera (21:25/21:04) di Mar 13 Maggio	31- תפארת שבהוד	היום אחד ושלושים יום, שהם ארבעה שבועות ושלושה ימים לעמר	ט"ז אייר
Sera (21:26/21:05) di Mer 14 Maggio	32- נצח שבהוד	היום שנים ושלושים יום, שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעמר	י"ח אייר
Sera (21:28/21:06) di Gio 15 Maggio	33- חוד שבהוד	היום שלשה ושלושים יום, שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעמר	י"ט אייר
Sera (21:30/21:07) di Ven 16 Maggio	34- יסוד שבהוד	היום ארבעה ושלושים יום, שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעמר	כ"א אייר
Sera (21:31/21:09) di Sab 17 Maggio	35- מלכות שבהוד	היום חמשה ושלושים יום, שהם חמשה שבועות לעמר	כ"ב אייר

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11. Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

Si prosegue da qui, con alcune varianti per le diverse comunità

הַרְחַמְנוּ [הוּא] יְחִיזֵר [לָנוּ] עֲבוֹדַת בַּיִת הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ [אָמֵן סְלָה]:

פרק סז - **Salmo 67**

לְמַנְצַח בְּנִגִּינַת מְזֻמּוֹר שִׁיר:

אֱלֹקִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ גְאֹרֵי פָנָיו אֲתָנוּ סְלָה:
לְדַעַת בְּאַרְצָךְ דְּרַכְּךָ בְּכָל-גּוֹיִם יְשׁוּעָתֶךָ:
יִוֹדֵף עַמִּים | אֱלֹקִים יוֹדוּף עַמִּים כָּל־סָ:
יְשַׁמְתוּ וַיִּרְנְנוּ לְאַמִּים כִּי-תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל:
יִוֹדֵף עַמִּים | אֱלֹקִים יוֹדוּף עַמִּים כָּל־סָ:
אֲרָץ נִתְּנָה וַיְבֹלְקָהּ לְבָרְכָנוּ אֱלֹקִים אֱלֹקֵינוּ:
וַיְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל-אֶפְסֵי-אֲרָץ:

תנאים סגולתיים
אמנם סגולתיים

d'oggi. Ogni anno, durante il periodo che segue *Pésach*, dobbiamo sforzarci di liberarci dai vincoli e dalle costrizioni che il materialismo ci impone per poter essere meritevoli di ricevere il dono della *Torà* quando arriverà *Shavuòt*. Il periodo della *Sefiràt haÒmer* era in passato caratterizzato da manifestazioni liete, ma oggi è considerato un periodo di semi-lutto per diversi motivi tra i quali l'assenza del Santuario, la morte di 24.000 studenti di R. Akivà durante i 33 giorni dell'òmer e una serie di massacri di comunità ebraiche avvenuti ai tempi delle Crociate.

I brani conclusivi della *Sefiràt haÒmer* si trovano a pagina 19

Nelle pagine seguenti vi è una breve descrizione dei sette attributi basilari del carattere che nelle loro varie combinazioni costituiscono le 49 qualità che devono essere esaminate e sviluppate in questo periodo. Lo scopo è quello di mostrare una delle molte possibilità di applicazione della *sefiràt haÒmer*.

- 1° sett. **Khésed**: bontà, amore, benevolenza, gentilezza.
- 2° sett. **Ghevurà**: forza, giustizia, disciplina, contenimento, timore.
- 3° sett. **Tifèret**: bellezza, armonia, compassione.
- 4° sett. **Nètzhakh**: resistenza, fermezza, forza, ambizione, eternità
- 5° sett. **Hòd**: umiltà, splendore.
- 6° sett. **Yesòd**: legame, fondamento.
- 7° sett. **Malchùt**: nobiltà, regalità, sovranità, comando.

- 6. Il *sandàk* (colui che sostiene il bambino in occasione di una *milà*), il *mohèl* (colui che la pratica) ed il padre del bambino hanno il permesso di tagliarsi i capelli, alla vigilia della circoncisione, verso sera, prima di andare al Tempio.
- 7. Durante tutto il periodo dell'Òmer è permesso celebrare fidanzamenti, anche con il ricevimento, ma non bisogna ballare o suonare.
- 8. Sia gli uomini che le donne non usano lavorare durante il lasso di tempo in cui si formula il conteggio dell'Òmer. Un'allusione a ciò si trova nel fatto che la *Torà* (Lev 23, 15) parla di *shèva-sette Shabbatòt* (termine inteso nel senso di settimana) e siccome la radice della parola è *shevùt*, che significa riposo, ne è stato tratto il motivo per cui, nel periodo nel quale si conta l'Òmer, dal tramonto del sole in poi, conviene astenersi dal lavorare fino a dopo aver formulato il conteggio.
- 9. La prima sera di *Shavuòt*, per cominciare la preghiera di *arvit-preghiera della sera* si attende la comparsa delle stelle poiché se si pregasse prima e si accogliesse così la santità della festa (in anticipo, come per le festività in genere quale segno di impazienza per l'arrivo della ricorrenza), i 49 giorni del conteggio non sarebbero completi. E la *Torà* ha invece precisato *shèva Shabbatòt temimòt tiyènna-saranno sette settimane complete* (Lev 23, 15).

Quarta settimana - Nètzhakh - Eternità

Mifro	
Sera (21:12/20:54) di Dom 4 Maggio	ז' אייר
היום שני ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ויום אחד לעמר - 22	היום שני ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ויום אחד לעמר - 22
חוד שבנצח	חוד שבנצח
Sera (21:14/20:55) di Lun 5 Maggio	ח' אייר
היום שלשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושני ימים לעמר - 23	היום שלשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושני ימים לעמר - 23
גבורה שבנצח	גבורה שבנצח
Sera (21:16/20:56) di Mar 6 Maggio	ט' אייר
היום ארבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים לעמר - 24	היום ארבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים לעמר - 24
תפארת שבנצח	תפארת שבנצח
Sera (21:17/20:57) di Mer 7 Maggio	י' אייר
היום חמשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וארבעה ימים לעמר - 25	היום חמשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וארבעה ימים לעמר - 25
נצח שבנצח	נצח שבנצח
Sera (21:18/20:59) di Gio 8 Maggio	יא' אייר
היום ששה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וחמשה ימים לעמר - 26	היום ששה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וחמשה ימים לעמר - 26
הוד שבנצח	הוד שבנצח
Sera (21:19/21:00) di Ven 9 Maggio	יב' אייר
היום שבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וששה ימים לעמר - 27	היום שבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וששה ימים לעמר - 27
יסוד שבנצח	יסוד שבנצח
Sera (21:21/21:01) di Sab 10 Maggio	יג' אייר
היום שמונה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות לעמר - 28	היום שמונה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות לעמר - 28
מלכות שבנצח	מלכות שבנצח

Terza settimana - Tifèret - Bellezza

Mifro	
Rosh Khodesh Iyar	י' Sera (21:04/20:47) di Dom 27 Aprile
ל' ניסן	י' Sera (21:04/20:47) di Dom 27 Aprile
היום חמשה עשר יום, שהם שני שבועות ויום אחד לעמר - 15	היום חמשה עשר יום, שהם שני שבועות ויום אחד לעמר - 15
חוד שבתפארת	חוד שבתפארת
Sera (21:05/20:48) di Lun 28 Aprile	יא' Sera (21:05/20:48) di Lun 28 Aprile
היום ששה עשר יום, שהם שני שבועות ושני ימים לעמר - 16	היום ששה עשר יום, שהם שני שבועות ושני ימים לעמר - 16
גבורה שבתפארת	גבורה שבתפארת
Sera (21:06/20:49) di Mar 29 Aprile	יב' Sera (21:06/20:49) di Mar 29 Aprile
היום שבעה עשר יום, שהם שני שבועות ושלשה ימים לעמר - 17	היום שבעה עשר יום, שהם שני שבועות ושלשה ימים לעמר - 17
תפארת שבתפארת	תפארת שבתפארת
Sera (21:07/20:50) di Mer 30 Aprile	יג' Sera (21:07/20:50) di Mer 30 Aprile
היום שמונה עשר יום, שהם שני שבועות וארבעה ימים לעמר - 18	היום שמונה עשר יום, שהם שני שבועות וארבעה ימים לעמר - 18
נצח שבתפארת	נצח שבתפארת
Sera (21:09/20:51) di Gio 1 Maggio	יד' Sera (21:09/20:51) di Gio 1 Maggio
היום תשעה עשר יום, שהם שני שבועות וחמשה ימים לעמר - 19	היום תשעה עשר יום, שהם שני שבועות וחמשה ימים לעמר - 19
הוד שבתפארת	הוד שבתפארת
Sera (21:10/20:52) di Ven 2 Maggio	טו' Sera (21:10/20:52) di Ven 2 Maggio
היום עשרים יום, שהם שני שבועות וששה ימים לעמר - 20	היום עשרים יום, שהם שני שבועות וששה ימים לעמר - 20
יסוד שבתפארת	יסוד שבתפארת
Sera (21:11/20:53) di Sab 3 Maggio	טז' Sera (21:11/20:53) di Sab 3 Maggio
היום אחד ועשרים יום, שהם שלשה שבועות לעמר - 21	היום אחד ועשרים יום, שהם שלשה שבועות לעמר - 21
מלכות שבתפארת	מלכות שבתפארת